

## **Désinfectant**

- bétadine
- hexomyl

## **Cotton + cotton-tige**

## **Pansemants**

## **Sparadrap**

## **Compeed** (pansement spécial ampoules)

> adresse pour de menues économies pour cet élément essentiel dans une marche : 65, rue saint maur M° Rue St Maur

## **Analgésique**

- ibuprofène (générique)
- paracétamol (générique)

## **Coupe-ongle + ciseaux**

**Arnica** en crème et homéopathie

**Biafine**

**Compresse** + **tulle-gras**

**Couverture de survie**

**Anti-spasmodique** (maux de ventre)

**Sirop pour la gorge** (anti-inflammatoire)